

# Royal Rangers med hjärta

Läsårstema 24/25

Nedan är en sammanställning av aktivitetstips mm som kommit från kårerna och SRR:s styrelse. Tack för ditt bidrag! Testa och anpassa utifrån era förutsättningar.



## AKTIVITETER

- Metalltrådsslöjd: Tillverka tex hjärtan eller kors
- Göra någon utåtriktad satsning i samhället
- Samla in pengar på något sätt eller sälja något för att ge pengar till välgörenhet/mission
- Skriva uppmuntran på lappar - sätt upp på olika platser i kyrkan, andra fria affischeringsplatser, ge till barn i andra patruller eller bara dela ut till människor ni möter
- Gör något samarbete med annan kår: kanske ett videosamtal mellan patruller
- Uppmuntra varandra i gruppen genom att alla har sitt namn skrivet i ett hjärta, därefter skriver alla snälla saker om varandra på varandras lappar (viktig att anpassa utifrån sin patrull)
- Baka något med form som hjärta (tex pepparkakshjärtan)
- Förbered något för andra dagarna kring Alla hjärtans dag - tex baka till kyrkfikat, sätt upp uppmuntranslappar, bjud på geléhjärtan, pynta med hjärtan
- Göra sälja i läder (se bild för förslag, tändsticksask för att se storleken)

## KROPPSLIGT

- Hur fungerar hjärtat i kroppen? Hur ser det ut?
- Hur påverkas kroppen/hjärtat av att röra sig, vila eller om man blir rädd eller stressad



## BIBELORD & TIPS FÖR ANDAKTEN

- Använd ett hjärta att skicka runt vid bön eller andra patrullsamtal
- Klipp ut hjärtan och skriv tack eller böner på
- Klipp ut ett stort hjärta. Alla får var sin lapp, eller post it-lappar, som sedan sätts upp på hjärtat (som symboliserar Guds hjärta) med sin skrivna eller ritade bön till Gud.
- Valspråket. Kärlek till Gud, andra och sig själv. Ha en mindre spegel med som var och en får titta in i och tänka på att Gud har skapat mig underbart. **Matt 22:37-40, Ps 139:14**
- Skapa i mig, Gud, ett rent hjärta **Ps 51:12**
- Vi älskar därför att han först har älskat oss **1 Joh 4:19**
- Herren ser till hjärtat **1 Sam 16:7**
- Guds kärlek är utgjuten i våra hjärtan **Rom 5:5**
- För där din skatt är, där kommer också ditt hjärta att vara **Matt 6:21**
- Vad hjärtat är fullt av, det talar munnen **Luk 6:45**  
*Samtala tex om vad vi fyller oss med via reklam, sociala medier osv, och att det påverkar.*
- Hjärtats dörr - handtaget finns på insidan, varje person väljer själv att öppna. Gud tvingar sig aldrig på någon.
- Helhet - med hjärta för naturen, evangeliet, människan, gemenskapen (förvaltarområdena)