

De 4 gula uddarna - Royal Rangers med Hjärta

En utläggning av Royal Rangers emblem med 4 gula uddar dvs Kroppslig, själslig social och andlig. På de två sista sidorna finns lite fördjupning, bland annat kring självförtroende och självkänsla.

Det kroppsliga hjärtat

Kroppen är vår glädje. Genom kroppen upplever vi världen: jord, skog, sjö och rymd. Vår **kallelse** är att med kroppen bruka och vårda skapelsen. 1 Mos 2:16. Det kroppsliga hjärtat är en blodpump men ger energi till alla kroppens lemmar med alla blodkärl.

När Gud skapar världen, något helt annat än sig själv, framträder Gud som en ödmjuk allmakt, som tänker mer på andra än sig själv. Guds ödmjuka allmakt handlar om att Gud vill dra in människor i sin ödmjukhet.

Vi har respekt för våra kroppar: magra, tjocka, unga, gamla, kända, okända, män, kvinnor, sjuka, friska. Förakta inte kroppens "lykta" och naturens överflöd; håll barnet inom dig. Självförtroende är att tro på sin egen förmåga att göra saker.¹

Att säga till sitt kroppsliga hjärta:

Var inte rädd

Andas ut din oro

Andas in ditt hopp

Lita på din kropps förmåga

Tacka Gud för din kropp

Tacka Gud för dina kompisar

Lita på kompisars förmåga

Om livet är en gåva från Gud, hur påverkar det ditt sätt att leva

Förslag sånger:

Känn inge oro. Taizé, Ung Ps 242

Så länge jag lever, Ung Ps109

Förslag bön:

Lärjungabön

Förslag samtal:

Har alla människor lika stort ansvar att odla och vårda? 1 Mos 2:16

Hur kan man bättre förvalta naturtillgångar?

Hur skyddar du kroppens sårbarhet?

Hur bygger man upp självförtroende¹?

Vad innebär en snäv kroppslig syn på livet?

Förslag praktiskt:

Känn kroppens hjärtslag, räkna antalet på EN minut

Lyssna på hjärtats puls med stetoskop

Fånga in fingeravtryck – ett kroppsligt avtryck

Fånga fotspår i sand, lera, snö

Allemansrätten.

Fridlysta växter.

Träna självförtroende i praktiskt hantverk eller problemlösning¹

Det själsliga hjärtat

Mitt själsliga hjärta handlar om mina tankar, min vilja, mina känslor.

Det själsliga hjärtat måste hanteras varsamt. Det är i det lågmälda man finner sitt beroende, sin smärta, sin längtan. Kanske man vill behålla sin bekvämlighetszon. Kärlek och ödmjukhet. Man måste respektera varandras privata behov. Jag kanske får skapa skönhet och livsglädje. *"Gläd er alltid i Herren..."* Fil 4:4-6, *" skapa i mig ett rent hjärta"* PS 51:12

Att säga till sitt själsliga hjärta

Jag vaggas av musiken,
jag är många hjärtan i en
Jag sörjer mina fel
Rena min själ
Jag är glad i min lycka
Jag delar med av mitt liv

Förslag sång

"Du vet väl om att du är värdefull..." Ung Ps 148

Förslag samtal:

Vad gör dig glad?
Vad kan göra dig missmodig eller uppgiven ?
Har du erfarenhet av Gud i naturen?
Blir Du lugn eller orolig i naturen?
Vad väcker din förundran?
Hur bygger man upp självkänsla²?

Praktik

Räkna antal ord sorterade i olika tidsformer. Dåtid, nutid, framtid. Matt 6:24-34
Bestäm bekvämlighetszon. En Ranger mot en annan stillastående Ranger.
Den stillastående får säga stopp när den mötande nått fram till zonen.
Träna självkänsla².

Litteratur

Om Gud och allt annat, Roland Spjut, Spricka förlag, 2020
Gud är kärlek Anders Aborelius, Sten-Gunnar Hedin, Libris 2021
Bibelsn pärlor, Marin Lönnebo, Verbum, 2007
Du äger, Mia Törnblom, Bonnier 2009

Det sociala hjärtat

Såväl människor som djur och natur ingår i Guds skapelse. Samhörighet går före överhöghet. Människan som härskare kan inte gå före som brukare och vårdare av skapelsen. 1 Mos 1:28, 2:15. Balansen kan ligga i begreppet förvaltare som vi lär oss med ordet Rangers. Vår tid kan kännetecknas av rovdrift och missbruk av människor, djur och natur i handel och industri. Detta kan medföra klimatändringar, förgiftning och slaveri. Gal 3:28

Det sociala hjärtat börjar i "det lilla fröet" innan det blir ett stort "ax", "sädesfält", "mjöl" och "bröd". Liknelsen om sådden Luk 8:4-15

Att älska sin nästa som sig själv kan vara en utmaning Gal 5:13-14.. mer svårt kan vara att ta emot kärlek. Att öppna sig för kärlek är att göra sig sårbar. Att Gud älskar oss oavsett våra egenskaper eller handlingar kan vara både befriande och provocerande.

Ett kristet liv handlar om att gå med Gud i omsorg om allt som lever. Omsorg och tjänande präglar den kristna gemenskapen. Joh 13:5. Jag kanske får en kallelse att ta hand om barn eller gamla på den lilla plats jag finns eller jag får en kallelse att odla egna grönsaker.

Att säga till sitt sociala hjärta:

Ger mig insikt att välja rätt!
Ger mig mod att handla rätt!
Ger mig kraft att göra rätt!

Förslag bön:

Käre far i himlen

Förslag sång

Långa och korta

Förslag samtal

Vad innebär god omsorg?
Vad tänker du om tillit?
Hur förhåller sig tillit till misstro?
Vad innebär samhörighet för dig?
Hur skilja på viktigt och oviktigt?
Vad innebär vördnad och ödmjukhet för dig?

Praktik

Öva vördnad. Besök en helig plats i kyrkan med en tyst minut.
Vad känner du inför handtecken: tex scouthälsning, knäppta händer, lyfta händer?

Det andliga hjärtat

Gud har ett "hjärta" - en omöjlig tanke – Gud är upphöjd över allting-men vi med mänskligt samtal behöver mänskliga uttryck typ **hjärta**. Hjärtats väg handlar om att ta emot Guds hjärta och ge det vidare i världen. Allt är en gåva innan det blir en uppgift. Dvs ta emot och ge bilden sammanvävd helhet. (jfr RR emblem) Mycket kan också beskrivas med ordet **kärlek**. Vi är alla föremål för Guds kärlek och får öva oss att öppna oss i den. Guds kärlek är evig. Att Gud har ett hjärta som älskar oss. Människors hjärta är nu begränsad och ännu inte färdig. Människors hjärta kan växa. Hjärtpunkten i kristen tro är kärlek. All kärlek har sin källa hos Gud och vi älskar eftersom Gud först älskade oss (1 Joh 4:19, 16, 8). Vi är en del av livsväven av Gud, människor och naturen. Det andliga hjärtat hänger oftast ihop och är en del av det hela.

Att säga till sitt andliga hjärta

Liksom ett träd i sol och regn
så låt mitt hjärta i Andens åker få växa
den tid som jag får.
Gud låt mig bära frukt i år
Låt mig ändra det jag kan
lära mig leva med det jag inte kan ändra

Förslag samtal

Är växter, djur och människor lika viktiga för Gud? 1 Mos 1:26
Vilka relationer är kärlek. I vilken relation i livsväven är du mest sårbar?
Vad är viktigt för hjärta, händer, handling - att tala samma språk vid bön?
Olika delar hänger ihop eller presenterar helheten.

Kroppsligt och andligt Rom 12:4-5
Samverkan andligt, själsligt Luk: 1:46-47

Inspirera till att

-öva dig att älska din Gud över allting och din nästa som dig själv och vårda skapelsen.
-känner du dig hemma i naturen eller känner du dig som främling i naturen?
-läs ofta vårt valspråk!
-öva dig att ta emot vad andra ger dig. Olika möten med människor.
-öva dig att vandra i naturen som i ett tempel.

Förslag bön

Gud min fader (UV)

Förslag sång

Möt mig, Ung Ps 112

FÖRDJUPNING

I Bibeln har människan 2 jätteviktiga tillstånd.

I Gamla testamentet beskrivs **skapelse-tillståndet**

Tillståndet är pågående idag .

Du förväntas vara trogen naturliga regler eller de 10 budorden

Du över ditt naturliga samvete

I Nya testamentet beskrivs **frälsning-tillståndet**.

Tillståndet är pågående idag

Du förväntas tro på Jesus som rättar upp det som gått fel i skapelse-tillståndet

Båda tillstånden verkar samtidigt. Ibland samverkan och ibland särverkan.

Hjärtat med sina olika karaktärer **sam**verkar och **sär**verkar.

Hur **sam**verkar och **sär**verkar uddarna i vårt emblem?

¹Självförtroende

Du äger mycket från din tid i Royal Rangers.

Du äger att göra upp en A-eld

Du äger att surra en 3-fot och köksbänk

Du äger att laga hajkmat

Du äger att göra knopar

Du äger att använda såg, kniv och yxa

Du äger att läsa hedersord, valspråk, deklaration, motto

Du kan vara helt säker på att du äger det här

-Du ha lärt dig detta genom att GÖRA,
med scoutspråk "*Learning by doing*".

-Allt du lärt dig GÖRA äger du i ditt ledarskap.

-Du äger det genom att pröva och öva.

-Du äger också att VISA och GÖRA detta för andra.

-Du äger detta för att vara ett gott MÖNSTER för andra

Du äger ett SJÄVFÖRTROENDE för att GÖRA detta

SJÄVFÖRTROENDE är att du tror på din egen förmåga att GÖRA SAKER.

Träna ditt självförtroende

Tänk på ett barn som lär sig gå. Det finns inga barn i världen, hur stor talang de än har, som helt enkelt bestämmer dig en dag att bara ställa



sig upp och knalla iväg. Nej, det är en lång tid av krypande, hasande, kravlande, trillande.

Att lära sig gå är en enda lång tid av att prova sig fram. Det finns folk runt omkring som ger EXEMPEL och MÖNSTER för barnet att härma. Men det är barnets eget jobb att lära sig gå. Barnet kommer inte att lyckas på en gång, "Learning by doing" helt enkelt.

²Självkänsla

"Du äger" har också en annan betydelse.

Du äger ansvaret för mer än dina handlingar:

Du äger ansvaret för dina känslor och tankar
Du äger att tycka om dig själv
Du äger att ha roligt
Du äger att klara av misstag och missförstånd
Du äger att klara av förluster och motgångar
Du äger trygghet att bjuda på dig själv
Du äger en dröm om framtiden
Du äger Guds välsignelse för Gud är

Allt det du lärt KÄNNA IN äger du i ditt ledarskap
Du äger att STÖDJA detta hos andra
Du äger en SJÄLVKÄNSLA i att VARA detta.

SJÄLVKÄNSLA är att du känner dig härlig och tycker att du duger, oavsett vad du kan göra. En tillgång i ledarskap.

Träna din självkänsla

Alla som tränat någon gång vet att så fort man slutar träna så försvinner konditionen. Konditionen är en färskvara. Självkänsla är din själsliga kondition, insidans kondition.